



GIRO D'ITALIA IN APNEA

CAPRI INTERNATIONAL FREEDIVING CUP



CAPRI
15 – 18 OTTOBRE 2015



PROGRAMMA
(condizioni meteo-marine permettendo)

La tappa caprese è l'ultima tappa al mare del **Giro d'Italia in Apnea 2015**, dove si terranno le gare di apnea in assetto costante, suddivise in quattro categorie: due pinne, monopinna, rana oppure corpo libero nella disciplina della free immersion. Le gare si svolgeranno su tre giorni ed ai fini della classifica finale varrà il miglior punteggio ottenuto nei tre giorni.



La **Capri International Freediving Cup**, alla sua prima edizione, è invece una gara individuale di apnea in assetto costante aperta a tutti, dove ai fini della classifica finale varrà la somma dei punteggi ottenuti in tre diverse discipline nelle tre giornate di gara. Apnea Academy Competition registrerà tutti i risultati.

Sono stati previsti quattro campi gara tra i quali scegliere quello più adatto, in base alle condizioni meteo-marine del giorno di gara:

Primo campo gara "Grotta Azzurra" - coordinate: 40° 33' 5" N / 14° 13' E

Secondo campo gara "Salto di Tiberio – Villa Malaparte": 40° 33' N / 14° 16' E

Terzo campo gara "Marina Piccola - Faraglioni": 40° 32' N / 14° 14' E

Quarto campo gara "Cala del Rio": 40° 33' N / 14° 12' E

Giovedì 15 Ottobre

- ore 9:00: incontro con le scolaresche capresi sul tema della sicurezza in mare;
- ore 12:00: **cerimonia ufficiale di apertura** della manifestazione e briefing gara presso la **Sala Consiliare del Comune di Capri**;
- ore 14:00: uscita in mare per il primo giorno di **gara**;
- ore 17:00: rientro in porto e dichiarazioni gara giorno 2 presso la sede dello Yacht Club Capri sul porto;
- ore 18:15: visita ai **Giardini di Augusto** con vista sui faraglioni e la Via Krupp;
- ore 20:00: cena presso un ristorante convenzionato.

Venerdì 16 Ottobre:

- ore 9:00: briefing presso lo YCC sul porto;
- ore 10:00: uscita in mare per il secondo giorno di **gara**;
- ore 14:00: rientro in porto e dichiarazioni gara giorno 3;
- ore 17:00: passeggiata fino a **Punta Tragara**;
- ore 20:00: cena presso un ristorante convenzionato.

Sabato 17 Ottobre:

- ore 9:00: briefing presso lo YCC sul porto;
- ore 10:00: uscita in mare per il terzo giorno di **gara**;
- ore 14:00: rientro in porto;
- ore 16:00: passeggiata dei **fortini** (punto d'incontro in piazzetta);
- ore 19:00: **cerimonia di chiusura** della manifestazione con **premiazioni e conferenza sui 20 anni di Apnea Academy** presso la Sala Consiliare del Comune di Capri (ospite d'onore: **Umberto Pelizzari**);
- ore 20:00: cena presso un ristorante convenzionato.

Domenica 18 Ottobre:

- ore 9:00: incontro presso lo YCC al porto;
- ore 9:30: **Giro dell'isola in barca**, con tuffi in apnea e visita dei punti più affascinanti (su prenotazione);
- ore 14:00: rientro in porto e saluti.

Per dormire:

Non essendo stato possibile avere una convenzione con un albergo in particolare, vi invitiamo a scegliere quello che più rispecchia le vostre esigenze tra i tanti alberghi e B&B presenti sull'isola. Vi ricordiamo che il punto di incontro per i briefing è presso lo Yacht Club Capri al porto. Sul sito www.capri.it troverete una lista di hotel, B&B, residence e ville.

Per qualsiasi informazione scrivete ad apneasanamuro@libero.it.